

# CANCER DU CÔLON ET DU RECTUM

## ÉVALUEZ VOTRE RISQUE

En France, plus de 40 000 personnes ont chaque année un **cancer colorectal** et 18 000 vont en mourir.  
**Mais pas vous...**

Le dépistage et la prévention du cancer colorectal reposent sur une évaluation individuelle du risque puis d'une **discussion avec un hépatogastroentérologue.**

|  | OUI | NON |
|--|-----|-----|
| <b>On vous a déjà retiré un polype lors d'une coloscopie</b>   |     |     |
| <b>Vous avez été opéré d'un cancer colorectal</b>  |     |     |
| <b>Vous avez une maladie inflammatoire digestive</b><br>(RCH ou maladie de Crohn)  |     |     |
| <b>Vous avez plus de 45 ans et dans votre famille :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un ou plusieurs parents au 1<sup>er</sup> degré* ont eu un cancer colorectal</li> <li>• Plusieurs parents au 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> degré** ont eu un cancer colorectal</li> <li>• Un parent au 1<sup>er</sup> degré* a eu un polype adénomateux</li> </ul> |     |     |

(\*) enfants, père et mère, frères et sœurs  
(\*\*) petits-enfants, grands-parents, arrière-grands-parents, oncles et tantes, neveux et nièces

### La prévention par coloscopie est recommandée.

Vous devez en discuter avec votre médecin généraliste et/ou hépatogastroentérologue.

Si vous répondez **OUI** à l'une de ces questions, vous êtes à **RISQUE ÉLEVÉ de cancer colorectal** (5 à 20%)

Si vous répondez **NON** à toutes les questions et avez plus de 50 ans, vous êtes à **RISQUE MOYEN de cancer colorectal** (3 à 4%)

Ce risque augmente avec l'âge

### Il est recommandé de faire :

- soit un test de recherche de sang dans les selles,
- soit une coloscopie.

Le choix se fait en fonction des objectifs individuels de prévention après une information éclairée par un hépatogastroentérologue.

Il tiendra compte des **autres facteurs de risques** : le tabac, l'alcool, les régimes pauvres en fibres et riches en viande rouge ou charcuteries, la surcharge pondérale, l'absence d'exercice physique.

ÉVITER LE CANCER COLORECTAL NE DÉPEND QUE DE VOUS.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN

# colondays



[www.colon-days.fr](http://www.colon-days.fr)



Colon Days