

CANCER DU CÔLON ET DU RECTUM

COMMENT L'ÉVITER ? QUAND DEMANDER UNE COLOSCOPIE ?

En France, plus de 40 000 personnes ont chaque année un **cancer colorectal** et 18 000 vont en mourir.
Mais pas vous...

Le dépistage et la prévention du cancer colorectal reposent sur une évaluation individuelle du risque puis d'une **discussion avec un hépatogastroentérologue**.

On vous a déjà retiré un polype lors d'une coloscopie

Vous avez une maladie inflammatoire digestive (RCH ou maladie de Crohn)

Vous avez plus de 45 ans et dans votre famille

Vous avez été opéré d'un cancer colorectal

- Un ou plusieurs parents au 1^{er} degré* ont eu un cancer colorectal
- Plusieurs parents au 2^{ème} ou 3^{ème} degré** ont eu un cancer colorectal
- Un parent au 1^{er} degré* a eu un polype adénomateux

(*) enfants, père et mère, frères et sœurs
(**) petits-enfants, grands-parents, arrière-grands-parents, oncles et tantes, neveux et nièces

La prévention par coloscopie est recommandée.

Vous devez en discuter avec votre médecin généraliste et/ou hépatogastroentérologue.

Si vous répondez OUI à l'une de ces questions, vous êtes à RISQUE ÉLEVÉ de cancer colorectal (5 à 20%)

Si vous répondez NON à toutes les questions et avez plus de 50 ans, vous êtes à RISQUE MOYEN de cancer colorectal (3 à 4%)

Ce risque augmente avec l'âge

Il est recommandé de faire :

- soit un test de recherche de sang dans les selles,
- soit une coloscopie.

Le choix se fait en fonction des objectifs individuels de prévention après une information éclairée par un hépatogastroentérologue.

Il tiendra compte des **autres facteurs de risques** : le tabac, l'alcool, les régimes pauvres en fibres et riches en viande rouge ou charcuteries, la surcharge pondérale, l'absence d'exercice physique.

ÉVITER LE CANCER COLORECTAL NE DÉPEND QUE DE VOUS.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN

colondays



www.colon-days.fr



Colon Days