

# CANCER DU CÔLON ET DU RECTUM

## COMMENT L'ÉVITER ? QUAND DEMANDER UNE COLOSCOPIE ?

En France, plus de 40 000 personnes ont chaque année un **cancer colorectal** et 18 000 vont en mourir.  
**Mais pas vous...**

Le dépistage et la prévention du cancer colorectal reposent sur une évaluation individuelle du risque puis d'une **discussion avec un hépatogastroentérologue**.

**On vous a déjà retiré un polype lors d'une coloscopie**

**Vous avez une maladie inflammatoire digestive (RCH ou maladie de Crohn)**

**Vous avez plus de 45 ans et dans votre famille**

**Vous avez été opéré d'un cancer colorectal**

- Un ou plusieurs parents au 1<sup>er</sup> degré\* ont eu un cancer colorectal
  - Plusieurs parents au 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> degré\*\* ont eu un cancer colorectal
  - Un parent au 1<sup>er</sup> degré\* a eu un polype adénomateux
- (\*) enfants, père et mère, frères et sœurs  
(\*\*) petits-enfants, grands-parents, arrière-grands-parents, oncles et tantes, neveux et nièces

**La prévention par coloscopie est recommandée.**

Vous devez en discuter avec votre médecin généraliste et/ou hépatogastroentérologue.

**Si vous répondez OUI à l'une de ces questions, vous êtes à RISQUE ÉLEVÉ de cancer colorectal (5 à 20%)**

**Si vous répondez NON à toutes les questions et avez plus de 50 ans, vous êtes à RISQUE MOYEN de cancer colorectal (3 à 4%)**

Ce risque augmente avec l'âge

**Il est recommandé de faire :**

- soit un test de recherche de sang dans les selles,
- soit une coloscopie.

Le choix se fait en fonction des objectifs individuels de prévention après une information éclairée par un hépatogastroentérologue.

Il tiendra compte des **autres facteurs de risques** : le tabac, l'alcool, les régimes pauvres en fibres et riches en viande rouge ou charcuteries, la surcharge pondérale, l'absence d'exercice physique.

**ÉVITER LE CANCER COLORECTAL NE DÉPEND QUE DE VOUS.**

**PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN**

# colondays



[www.colon-days.fr](http://www.colon-days.fr)

