

**SAVE
THE
DATE**

mardi
24 mars
2015



suivez le CNPHGE sur
www.prevention-cancer-ducolon.fr



prévention coloscopie dépistage préventi



avec le soutien de l'INCA

COMMUNIQUÉ

Journée nationale de prévention du cancer du côlon mardi 24 mars 2015 : « *Attention, vous êtes peut-être assis sur un cancer !* »

Consultations gratuites partout en France sur les facteurs de risques

Paris, le 20 janvier 2015 - A l'occasion de la Journée nationale de prévention du cancer du côlon et pour la 7^{ème} année consécutive, le Conseil National Professionnel d'Hépatogastro-entérologie, représentant l'ensemble de la profession, se mobilise. Partout en France, les médecins gastro-entérologues participent activement à cette mobilisation en proposant des consultations gratuites. L'objectif visé est double : informer le grand public sur l'importance de consulter un spécialiste pour évaluer les facteurs de risques, et connaître les modalités de dépistage adaptés.

Le cancer du côlon, une maladie encore méconnue et tabou...

Comme son nom l'indique, le **cancer colorectal** se forme dans le **côlon** ou dans le **rectum** (la dernière partie du **gros intestin**) et prend plusieurs années à se former, comme la majorité des cancers. Encore méconnu, ce cancer est pourtant un fléau qui touche de plus en plus de personnes.

- ◆ Malgré la mise en place du dépistage généralisé en France depuis 2008, son incidence stagne et **la mortalité a peu baissé**. La raison essentielle de cet échec : un taux de participation au dépistage très inférieur aux prévisions (30%) conséquence d'un manque d'information du grand public et d'une prise de conscience collective insuffisante. **Les Français ne se sentent pas concernés en l'absence de symptômes** et confondent souvent "diagnostic" et "dépistage" ainsi que "prévention" et "dépistage".
- ◆ La lutte contre le cancer colorectal constitue pourtant en France une **priorité du Plan cancer 2014-2019** et représente un enjeu majeur de santé publique.
- ◆ Lever les tabous, en engageant la parole patient-médecin, c'est ouvrir la voie d'une meilleure prise en charge.

Le cancer du Colon est responsable de **17 500 décès par an, soit 50 décès par jour, 42 000 nouveaux cas par an, et représente la 2ème cause de mortalité chez la femme et la 3ème chez l'homme**, en fréquence c'est le deuxième cancer dans les deux sexes. Il vient juste après le cancer du sein chez la femme.

S'informer, c'est déjà se soigner

Sensibiliser la population pour mieux prévenir et identifier les personnes à risques élevés et/ou moyens, tel est l'objectif de cette Journée nationale.

Il faut savoir que dans 90% des cas, grâce à sa prévention et à son dépistage, le cancer du côlon peut être évité et que lorsqu'il est dépisté de petite taille ses chances de guérison augmentent considérablement passant de 20 à 90 %.



Sensibiliser les français à savoir évaluer son niveau de risque est un enjeu de santé publique. Pris à temps, le cancer colorectal se soigne» - Dr Eric Vaillant, gastro-entérologue à Lille et Président du réseau de cancérologie ONCOMEL, organisateur de cette journée.



Le plus souvent, les cancers colorectaux se développent sans symptôme apparent d'où l'importance d'effectuer un dépistage tous les 2 ans dès l'âge de 50 ans.



Marie-Christine Saunier venait de passer la cinquantaine quand un cancer du côlon lui a été diagnostiqué. Elle témoigne : « L'année de mes 51 ans, j'ai été prise de vomissements et de diarrhées. Je pensais que j'avais des gastroentérites à répétition. Puis les douleurs sont devenues plus fréquentes et intense alors je me suis inquiétée et j'ai consulté mon médecin. Le diagnostic est tombé comme un couperet, j'avais un cancer du côlon. Sachant qu'aucun membre de ma famille n'a été victime de ce cancer, je n'avais pas fait le test de dépistage... »



3 niveaux de risque déterminent la probabilité de développer un cancer. Il est important de savoir le définir et se situer. Ne pas hésiter à se rapprocher de son médecin pour en parler et être orienté vers un hépato-gastroentérologue.

- ◆ **Niveau de risque moyen :** les hommes et les femmes à partir de 50 ans. Dès cet âge il est important d'effectuer tous les 2 ans un test de recherche de saignements occultes dans les selles (tests immunologiques depuis le 1^{er} janvier 2015).
- ◆ **Niveau de risque élevé :** Toutes personnes ayant des antécédents familiaux ou des maladies inflammatoires intestinales. La réalisation de coloscopies régulières est préconisée.
- ◆ **Niveau de risque très élevé :** Plusieurs cas de cancers (digestifs et autres) surviennent dans la famille, une mutation génétique se transmet de génération en génération c'est le syndrome de Lynch ou la polypose adénomateuse familiale. La coloscopie est recommandée tous les 2 ans.



Jean-Claude Loison, 63 ans

Je suis convaincu du bien-fondé du test Hémocult, mais je suis surtout persuadé que l'examen de coloscopie devrait être recommandé par les médecins généralistes dès l'âge de 55 ou 60 ans maximum. Dans mon cas, cela aurait évité une intervention chirurgicale lourde de conséquences. Je n'ai aucun antécédent familial connu, et une hygiène de vie normale, pas de tabac, très peu d'alcool, pas de surpoids ni cholestérol ni diabète.



Une journée d'information gratuite

Chaque année, les français sont invités à se rendre chez l'un des 400 hépato gastro-entérologues partenaires, afin de s'informer et évaluer gratuitement leur niveau de risque.

Les spécialistes répondront à leurs questions et les orienteront vers la méthode de dépistage la plus adaptée.



Un kit de communication

- ◆ Un site internet dédié pour s'informer et trouver un hépatogastroentérologue le plus proche de chez soi.

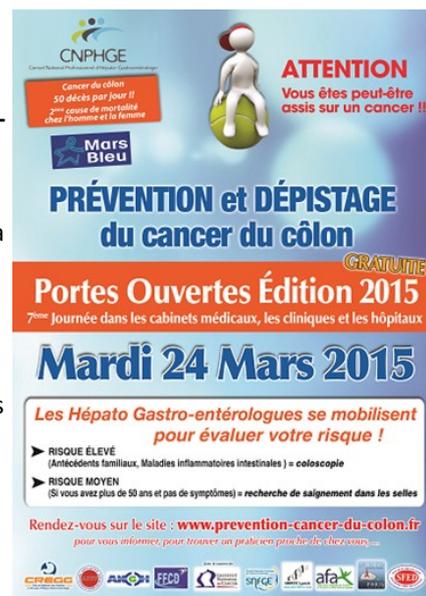
www.prevention-cancer-du-colon.fr est le relais indispensable permettant l'accès à des informations relatives à cette action nationale.

- Un questionnaire détaillé permet au patient de définir son niveau de risque
- La liste des gastro-entérologues participant à la journée portes ouvertes
- Une fiche de renseignement détaillée relatant les enjeux de la prévention et les chiffres clés relatifs au cancer colorectal
- « La coloscopie en vidéo » un film pédagogique sur le déroulement d'une coloscopie visant à dédramatiser l'acte et l'angoisse qu'il suscite.

- ◆ Une affiche exposée chez les médecins partenaires avec pour fil rouge

« Attention, vous êtes peut-être assis sur un cancer ! »

- ◆ Pour suivre les actualités relatives au cancer du côlon et à la journée retrouvez nous sur les réseaux sociaux.



Une profession mobilisée

La Journée d'Information gratuite sur la prévention du cancer du côlon est organisée par le Conseil National Professionnel d'Hépatogastroentérologues (CNPHGE) et a reçu le soutien de l'Institut National du Cancer (INCa). Cette Journée est conduite par un comité de pilotage présidé par le Docteur Éric Vaillant membre du CNPHGE. Elle mobilise des sociétés savantes de la spécialité (FFCD [Fédération Francophone de Cancérologie Digestive], SFED [Société Française d'Endoscopie Digestive], SNFGE [Société Nationale Française de Gastroentérologie]), l'ANGH [Association des hépatogastro-entérologues des hôpitaux généraux], et le CREGG [Club de réflexion des cabinets et groupes de gastroentérologie] ainsi que des associations de patients (l'ADPF [Association des polypectomisés de France], HNPCC Lynch, l'AFA Vaincre la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique et UR.IL.CO aide aux stomisés)

Mars Bleu : un mois consacré au cancer du côlon

Lancé par l'INCa, en partenariat avec le ministère chargé de la Santé, l'Assurance maladie, la Mutualité sociale agricole (MSA) et le Régime social des indépendants (RSI), Mars Bleu est une campagne nationale d'information et de communication. Cette année, l'accent est mis sur le nouveau dispositif de dépistage « le test immunologique » qui viendra remplacer Hemocult®. Une forte mobilisation sera mise en place pour encourager les médias et la population à ne pas avoir peur de parler du dépistage de ce cancer. **La campagne a pour but d'engager le dialogue avec son médecin et faire tomber les tabous.**

Contacts presse :

MEDIAL

Mélissa Sieffert, Fanny Vivien et Claire Parisel

claireparisel@medial-rp.com

01.53.83.81.52